



Website: www.sportraad-lokeren.be
E-mail : CSLo@telenet.be

VERSLAG RAAD VAN BESTUUR DONDERDAG 09 Apr om 20 u Vergaderzaal Sportcomplex

Aanwezig Albert D'Hanis, Geert De Borger, Jean-Paul Broekaert, Hilde Pierssens, Katleen Lebeer, Leroy D'hont, Gaston Van Kerckhove, Annemie Willems, Jerome Van Doorslaer, Inge De Braekeleer,
Verontschuldigd Elke De Meester, Lotte De Paep, Rony Van Slycken, Rudolph Van Rossem,
Afwezig Vanessa Van Acker, Stephan Heyninck,

1. Goedkeuring vorig verslag

Na de opmerkingen van Elke werd een nieuw verslag opgestuurd en daarop werden geen verdere opmerkingen ontvangen. **Het gewijzigde verslag werd goedgekeurd**

2. Kasverslag

- Het beschikbaar bedrag (situatie begin Apr) is als volgt :

Kas : 46,60 Eur
Spaarrekening : 22.060,73 EUR (toelage van 18.000 Eur is uiteindelijk gestort)
Zichtrekening : 4.139,39 EUR
- De vorming was een succes met bijna 30 deelnemers. Dit kost de sportraad +/- 345 Eur
 - 377,50 euro (23 deelnemers aan 12,50 euro, 3 aan 30,00 euro en ikzelf gratis). Hiervan waren er wel 6 betalende deelnemers (92,5 Eur inkomsten)
 - 58 Euro voor het sportcafeteria (+1,90 Eur)
 - Gezien er ter plaatse twee personen hebben betaald (25 Eur) en een drankje voor de lesgever werd betaald (1,90) gaat nog 23,10 Eur naar de kas van de sportraad (gestort op 9/4/15)
- Stosio heeft gemeld dat we 37,8 Eur terug zullen gestort krijgen omdat we een kleine vereniging zijn en volgens hem geen BTW moeten betalen.
- Op donderdag 30 april is er sportdag 50+ in Lebbeke. Gezien dit binnen het budget voor de seniorenwerking valt werd het inleggen van de bus goedgekeurd voor een bedrag van 318 Eur.
- Ontvangen van subsidieaanvraag HKW Lokeren voor een internationaal toernooi (7 verschillende landen) met ongeveer 350 deelnemers op 26,27 en 28 Jun 2015. Voorstel toekenning 250 Eur zoals voorzien in het reglement (internationaal)

Beslissing RVB : Akkoord met subsidie 250 Eur

- Bedrag : 250 Eur
- IBAN BE38 1430 9469 6172
- HKW Lokeren vzw
- Guido Gezellestraat 4
- Subsidie Cedalion cup 26, 27 en 28 jun (internationaal niveau)

Verslag Vergadering Raad Van Bestuur 09 Apr 2015

- Ontvangen van subsidieaanvraag Kon Handboogschuttersgilde St-Sebastiaan voor een memorialschietsing op 3 Augustus. 120 deelnemers verwacht van over gans België
Voorstel toekenning 200 Eur zoals voorzien in het reglement (landelijk)

Beslissing RVB : Akkoord met subsidie 200 Eur

- Bedrag : 200 Eur
- IBAN BE06 4433 5379 9122
- Kon Schuttersgilde St-Sebastiaan
- Verloren Bos nr 1
- Subsidie memorialschietsing op 3 Augustus (landelijk niveau)

3. Evaluatie voorbije activiteiten

- 14 Mar : WTC Ledecrossers : Fietstochten
- 15 Mar : WTC Raepespurters : Cyclotochten
- 15 Mar : Omloop van het Waasland
- 20 Mar : Sportdienst : Volksspelen
- 31 Mar : Sportdienst : Vorming "Fondsenswerving en sponsoring"
- 01 Apr : Sport- en Jeugddienst : Buitenspeeldag
- 06-17 Apr : Sportdienst – Sportkampen

4. Overzicht toekomstige activiteiten

- 06-17 Apr : Sportdienst – Sportkampen
- 13-17 Apr : SKLD/Daknam/sportdienst : Paasstage voetbal
- 13-17 Apr : TC Reinaert : Paasstage tennis
- 15 Apr : Turnkring VGL vzw : EHBO cursus
- 25 Apr : Sportdienst Monitorenopleiding EHBO
- 26 Apr : Sportdienst : Inhuldiging nieuw parcours (+verplaatsen fitness toestellen)
- 30 Apr : Sportdag 50+ (Lebbeke).
- 01 Mei : Sporting Lokeren Voskescup Nat U13
- 02 Mei : WTC 't Hemelrijk : Memorial Jos Schoeters
- 03 Mei : WTC Eksaarde : fietstocht Gezoarde 50 en 35 km
- 03 Mei : AVLO : Beker van Vlaanderen Kadetten en Scholieren
- 06 Mei : SVS Atletiek
- 09 Mei : Sportdienst : Dauwfietstocht
- 09 Mei : BBC Lokeren Slotdag
- 12 Mei : Vormingsmoment 'adviesraden en kwetsbare groepen'
- 14 Mei : PC Reynaert : BK Petanque jeugd
- 16 Mei : The Fighters : "Second Fighters Day Tai-kickbox gala"
- 17 Mei : Sporting Lokeren Voskescup Nat U9 en U10
- 18 Mei : Sportdienst Monitorenopleiding Algemene Info
- 22 Mei : Sportdienst Monitorenopleiding Methodiek/Didactiek
- 22 Mei : LMV : Beker van Lokeren Minivoetbal
- 23 Mei : Sporting Lokeren Voskescup Nat U7, U8 en U11
- 24 Mei : Sporting Lokeren Voskescup Nat U12

Verslag Vergadering Raad Van Bestuur 09 Apr 2015

- 28 Mei : Sportraad Algemene Vergadering met presentatie Facebook
- 30 Mei : Wandelzoektocht HS Domestic Dog vzw
- 26, 27 en 28 Jun : HKW Lokeren : Cedalion cup
- 28 Jun : WTC Eksaarde : Fietstocht memorial Hilde 50, 35 km en VTT Kruiskapel 55, 38 ,28 km
- 14 Jul : WTC Eksaarde : Fietstocht Eksaarde 50 en 35 km
- 3 Aug : Kon. Handboogschuttersgilde St-Sebastiaan ; Memorialschiëting Albert Van Hecke
- 12 Sep : Vrijetijdsweekend
- 19 Dec : Sportgala

5. Subsidiëring activiteiten

- Project eenzelfde type fitnessstoestellen te installeren in Eksaarde als deze in de Sportlaan. Hiervoor werd een werkgroep opgericht onder leiding van J-P (is van Eksaarde) met Hilde (woont in de buurt) en Patrick. Mandaat :
 - Contact opnemen met de buurtverenigingen
 - Bepalen beste locatie
 - Uitwerken voorstel te plaatsen toestellen (max 10.000 Eur)
- De werkgroep is samengekomen met de schepen op zondag 22 Feb om de locatie in de Spletterestraat te gaan bekijken. Deze werd uitermate geschikt bevonden. Een voorstel voor het plaatsen van 4 toestellen werd bekeken en is perfect mogelijk op deze locatie.
- Vooreerst werd een offerte gevraagd aan de firma die de toestellen had geleverd aan de sportlaan (MEKANO). Alhoewel deze beloofd hadden een offerte in te dienen werd nooit een offerte gekregen. Aan de hand van rondzoeken op internet werd dan een offerte ontvangen van IDEMA met verschillende mogelijkheden om binnen de gestelde 10.000 Eur te blijven. Aan de hand van een kleine enquête tijdens de RVB werden volgende drie toestellen gekozen (Single cross trainer, Single Rower en de set Bicycle + Sky Runner)
- Na navraag bij de firma IDEMA werd voor die toestellen een offerte verkregen waarbij gevraagd werd om ook een paneel te voorzien bij de toestellen (uiteindelijk voorzien ze er 3).
 - Offerte van de drie toestellen zonder plaatsing : 9433,04 Eur
 - De 3 toestellen met plaatsing in 3 betonsokkels (50x50) : 11447,69 Eur
 - De 3 toestellen met plaatsing op 3 betondales (2 x 2) : 12760,54 EurIndien we zelf de betondales aankopen en de plaatsing door de technische dienst laten doen komen we op ongeveer 9433,04 + 669,13 = 10102,17 Eur. Indien we de plaatsing laten doen dan kost het dus 12760,54 Eur (BTW inbegrepen).
- Gezien deze prijzen ongeveer het dubbele zijn van wat er vorige keer in Lokeren werd een andere firma gecontacteerd (OFS) welke volgende offertes hebben ingediend
 - voor 4 toestellen (arm en feet bicycle, crosstrainer, moonwalker en roeier) geleverd en geplaatst op betonnen dales (2 x 2m) met een gepersonaliseerd informatiepaneel (80 cm op 120 cm) voor 8514,12 Eur (BTW inbegrepen).
 - voor de 4 toestellen hierboven vermelde toestellen met daarenboven een vijfde toestel (waistline en step) geleverd en geplaatst op betonnen dales (2 x 2m) met een gepersonaliseerd informatiepaneel (80 cm op 120 cm) voor 10.446,89 Eur (BTW inbegrepen).
- Gezien het interessants is om toestellen aan te kopen die geleverd en geplaatst worden door de firma en de RVB 4 toestellen als voldoende beschouwt werd **beslist door de RVB de eerste offerte van OFS te weerhouden waarbij een arm en feet bicycle, crosstrainer, moonwalker en roeier geleverd en geplaatst op betonnen dales (2 x 2m) met een gepersonaliseerd informatiepaneel (80 cm op 120 cm) zal worden aangekocht voor 8514,12 Eur (BTW inbegrepen).** De levering zou normaal gezien ongeveer een maand duren. Een overzicht van de gekozen toestellen kan hierna gevonden worden



Zwart-grijs is de standaardkleur, maar alle ral-kleuren kunnen verkregen worden.

Arm and feet bicycle

Doelgroep	junior + senior / 1 persoon
Beschrijving materiaal	Metalen constructie, gelast, gestraald, gegalvaniseerd (of gemetaliseerd), epoxy coating
Beschrijving toestel	Centrale as met achteraan een zijte en aan de voorzijde pedalen en twee handgrepen.
Functie	Mobiliseert de gewrichten van de bovenste- en onderste ledematen, namelijk schouders, ellebogen, heupen, knieën en enkels. Stimuleren van doorbloeding en uithouding van arm- en beenspieren
Gebruik	De twee wielen ronddraaien in beide richtingen. Benen licht gebogen (stabiliteit)



Zwart-grijs is de standaardkleur, maar alle ral-kleuren kunnen verkregen worden.

Crosstrainer

Doelgroep	junior + senior / 1 persoon
Beschrijving materiaal	Constructie, gelast, gestraald, galv., epoxy coating
Beschrijving toestel	Gebogen buizenframe met onderin twee op en neer bewegende voetsteunen gemonteerd. Bovenaan zijn twee voor- en achterwaarts beweegbare grepen.
Functie	Verbeteren van de algemene (cardiovasculaire) en specifieke kracht-uithouding van bil-, quadriceps- en kuitspieren. Bijkomend mobiliseren van schouder- en ellebooggewrichten. Dit toestel benadrukt de activiteit en voordelen van een functionele looptraining, evenwel zonder de minste schokbelasting voor heup-, knie- of enkelgewrichten.
Gebruik	Rechte houding aannemen. Voeten steunen op het hele draagvlak. Beweeg de voeten in de vrije draai-richting van de voetsteunen. De armen bewegen mee met de handen aan de handgrepen.



Zwart-grijs is de standaardkleur, maar alle ral-kleuren kunnen verkregen worden.

Moonwalker

Doelgroep	junior + senior / 1 persoon
Beschrijving materiaal	Constructie, gelast, gestraald, gegalv., epoxy coating
Beschrijving toestel	Buizenframe met twee beweegbare voetsteunen. Bovenaan is een vaste handensteun gemonteerd.
Functie	Schokvrij mobiliseren van de heupgewrichten ter verhoging belastbaarheid en stimulatie van gewrichts-smearing en kraakbeenstofwisseling. Verbeteren van actieve stabiliteit van voornamelijk kniegewrichten (in vergenndeling of kleine buigstand) en onderrug. Versterking en bevordering van de coördinatie van de rechte buik- en lage ruggspieren. Mobiliseren onderrug- en bekken (sacro-iliacale) gewrichten.
Gebruik	1. Armen gekruist op de steun. Trek de benen samen voorwaarts. Deze stand 5 seconden volhouden. 2. Afwisselend benen voor- en achterwaarts bewegen. Eindstand 5 seconden volhouden, vervolgens traag wisselen van positie.



Zwart-grijs is de standaardkleur, maar alle ral-kleuren kunnen verkregen worden.

Rower

Doelgroep	junior + senior / 1 persoon
Beschrijving materiaal	Metalen constructie, gelast, gestraald, gegalvaniseerd (of gemetaliseerd), epoxy coating
Beschrijving toestel	Centrale as met achteraan een zijte en aan de voorzijde gewicht en voetsteunen. Twee handgrepen.
Functie	Versterking van ruggspieren, tussenschouderblad-, achterste schoudergordel- / rompschouder- en bicepsspieren.
Gebruik	Neem plaats op het zijte. Plaats de voeten op de voetsteunen. Grijp de handgrepen en trek deze met volle kracht achterwaarts. Laat vervolgens de greep langzaam opnieuw voorwaarts bewegen.

- Om geen probleem te hebben tijdens de installatie werd op aanraden van de sportdienst contact worden opgenomen met de groendienst (Lucas Nauts). Met de laatste werd ter plaatse (in bijzijn van de Schepen) de inplanting besproken (afstand bomen) en ook de beste manier van installeren (in de grond). Tussen de bomen naast het basketbalveld en het fietspad is een vrije plaats van ongeveer 15 m op 5,5 m waar de toestellen kunnen worden geplaatst. De afstand tussen de toestellen zou in ieder geval best 110 cm bedragen zodat hun maaier er tussen kan.



- De Schepen heeft het project reeds aangekaart op het schepencollege waar dit positief werd ontvangen. Hij zal op het volgende College ook de eindbeslissing meedelen.
- Indien nu alles vlot gaat zou alles kunnen geleverd worden voor eind mei en zou de inhuldiging kunnen gebeuren tijdens "Statie Kermis" op 18, 19 juli.

6. Sectie- en Algemene vergaderingen

- Vorige vergadering was er een consensus dat er beter een tweede Algemene Vergadering wordt georganiseerd (eind mei begin juni) waar de verenigingen de nodige informatie zouden krijgen en er eventueel ook een infosessie zou kunnen worden georganiseerd. Deze zou samenkomen op 28 Mei in de ontmoetingsruimte. Een aanvraag werd reeds verstuurd naar Christof Laureys (Lokeren Leeft) voor het geven van een presentatie. Voor deze presentatie vraagt hij 120 Eur

Beslissing RVB : OK voor de kost van de presentatie

- We zullen zelf tappen (J-P staat achter de toog en Annemie is bereid te helpen). Bedoeling is om te werken met twee prijzen (1 Eur voor de goedkopere dranken, 2 Eur voor de duurdere). Iedere aanwezige zou 2 bonnetjes van 1 Eur krijgen. Daarna kan er nog gedronken worden tegen betaling.
- De (voorlopige) agenda voor de AV:
 - Nieuwe leden (Elite Gym vzw)
 - Kandidatuur nieuwe leden RVB (vertrek Stefaan Atmani en open plaats Rita Van Steendam)
 - Sectie 3 : keuze verantwoordelijke (kandidatuur Leroy)
 - Reeds gegeven adviezen sportraad
 - Reeds toegekende subsidies evenementen
 - Beslissing fitnessstoestellen in Eksaarde
 - Toekomstige evenementen sport
 - Oproep VrijetijdswEEKend/ week van de sportclub actie '**Sportclubs zijn Goed bezig**' Mogelijks al planning voor de kader
 - Informatie sportdienst

Verslag Vergadering Raad Van Bestuur 09 Apr 2015

- Lotte heeft in naam van de sectie 2 een vraag gestuurd naar de sportdienst om de kooi weer toegankelijk te maken voor de sportverenigingen.
Reactie sportdienst : Eigenlijk was de beslissing om de kooi te sluiten reeds een jaar eerder genomen maar gezien het toenmalige protest werd dit een jaar uitgesteld met echter hetzelfde resultaat (beschadigd en verdwenen materieel zonder dat dit kenbaar werd gemaakt). De sportdienst heeft ondertussen ook in de buurtgemeentes navraag gedaan en op enkele kleinere gemeentes (met een zeer beperkt aantal gebruikers van de sporthal) wordt er geen materieel uitgeleend. De sportdienst komt dus niet terug op de beslissing maar is wel bereid om te zien of er geen aparte kast kan komen (niet afgesloten) met daarin veelgebruikt gemeenschappelijk materieel. **De Sectie 2 moet dus een duidelijke lijst opstellen van veelgebruikt en gemeenschappelijk materieel.** De sportdienst zal dan bekijken of dit buiten de kooi ter beschikking kan worden gesteld.

7. Sportdienst

Vraag advies voor erkenning van twee nieuwe clubs

- Hondenschool Domestic Dog vzw:
 - Opgericht 3 Sep 2011
 - Verzekerd bij Ethias
 - 31 Leden waarvan 27 uit Lokeren
 - Wekelijkse activiteiten op dinsdag en donderdag (19u30 tot 20u30) en op zaterdag (15u) telkens te Lokeren (Nieuwpoortstraat)

Advies RVB : Positief

- Elite Gym vzw
 - Opgericht 1 April 2014
 - Verzekerd bij Ethias
 - 68 Leden waarvan 61 uit Lokeren
 - Dagelijkse activiteiten (uitgezonderd zondag) met telkens én uur voor de jeugd en anderhalf uur voor volwassenen.

Advies RVB : Positief

- Opm : Elite Gym heeft ook gevraagd toe te treden tot de sportraad :

Beslissing RVB : De club mag worden aangesloten en wordt ondergebracht in sectie 1

8. Varia

- Vormingsmoment 'adviesraden en kwetsbare groepen'

Het provinciebestuur Oost-Vlaanderen biedt een gratis vormings- en denkmoment aan over "adviesraden en kwetsbare doelgroepen". Het College van Burgemeester en Schepenen van de stad Lokeren ondersteunt het initiatief. Dit zal doorgaan in het Stadhuis te Lokeren (Groentemarkt 1) op 12 Mei om 19u30. **Voor de sportraad zal Albert D'Hanis en Annemie Willems deelnemen. De Secretaris zal in die zin antwoorden op de aanvraag.**

- 'Goed bezig' en 'Week van de Sportclub – European Week of Sport #BeActive'



In 2015 zal Bloso, in samenwerking met VSF en ISB, de actie 'Sportclubs zijn Goed bezig' met veel enthousiasme voortzetten. Met 'Goed bezig'-fotokaders en aan de hand van vier thema's (vrijwilligers, omkadering, sociale dimensie en supporters) kunnen de sportclubs laten zien waarom

zij goed bezig zijn en kans maken op 1 van de 45 waardebonnen van € 250. De Goed Bezig-fotokaders werden begin maart 2015 terug in omloop gebracht.

Bloso Sportpromotie hoopt alvast op de medewerking van de sportdiensten om het voortouw te nemen om de actie 'Week van de Sportclub – European Week of Sport #BeActive' te coördineren en van deze actie een succes te maken.

- JLS : Er ontbraken nog twee activiteiten om de voorziene 12 activiteiten te kunnen aanbieden. Gezien geen antwoord van Aurora werd ontvangen wordt een andere binnenactiviteit gezocht. **HKW Lokeren is bereid om deze dag initiaties te geven op voorwaarde dat ze een derde sportzaal kunnen gebruiken (geen probleem). Gezien er dan ook nog een buitenactiviteit wordt gezocht werd aan de voetbalsectie gevraagd na te gaan of zij voldoende begeleiders kunnen vinden om, zoals vorig jaar, twee activiteiten te verzorgen.**
- SKL Doorslaar meldt dat ze in februari een audit hebben gehad in het kader van "footpass" en dat ze daarbij een tweede ster hebben verdiend en dus vanaf nu ook provinciaal kunnen meespelen.
- Sportdienst
 - wenste de leden van de RVB uit te nodigen voor de opening van de loopomloop op 26 April (vanaf 10 u).
 - deelde mee dat de buitensportverenigingen via ISB goedkoop aan vuilbakken kunnen geraken.

Volgende vergadering RVB : Vergaderzaal Sportcomplex 21 Mei 15